

まよのメニュー



5月17.31日(水)



グリーンピースご飯



アジフライ サラダ菜

えのきとわかめの酢の物



みそ汁(人参・もやし)



**5月ごろから旬を迎えるアジを使い、アジフライを作りました！
サクサクな衣と、フワフワな身でとても美味しかったです。
アジは骨があるので、3歳クラスから提供としています。乳児ク
ラスは身が柔らかい白身魚のフライにしました。**

みんな良く食べていました(*^_^*)

**エネルギー 390Kcal タンパク質 18.0g
脂質 7.0g 塩分 1.9g**